

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ 3on3

Ο μη κερδοσκοπικός οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας προκηρύσσει τη διεξαγωγή των πανελληνίων αγώνων, στα πλαίσια του εργασιακού αθλητισμού, για το άθλημα του Basketball 3on3.

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Από 6 Οκτωβρίου 2017 έως και 8 Οκτωβρίου 2017 θα διεξαχθούν οι Πανελλήνιοι εταιρικοί αγώνες του ΗΟCSH στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Άλσους Βεΐκου στο Γαλάτσι
- Οι αγώνες του Basket 3on3 θα διεξαχθούν στο κλειστό Γυμναστήριο του Άλσους.
- Οι αγώνες ξεκινούν το Σάββατο 7 Οκτωβρίου και ώρα 14.00 και ολοκληρώνονται με την τελετή λήξης την Κυριακή 8 Οκτωβρίου και ώρα 15.00 στις εγκαταστάσεις του Άλσους Βεΐκου.
- Στην πρώτη φάση οι ομάδες, 20 στο σύνολο, θα καταταχθούν σε 5 ομίλους των 4^{ων} όπου θα παίξουν όλοι με όλους μέχρι το Σάββατο το απόγευμα σε αγώνες 11 πόντων ή 15 λεπτών.
- Στην προημιτελική φάση προκρίνονται οι πρώτες και οι τρεις καλύτερες δεύτερες ομάδες όλων των ομίλων. Η φάση αυτή θα διεξαχθεί την Κυριακή το πρωί στις 10.00.
- Η ημιτελική και η τελική φάση των αγώνων θα διεξαχθεί την Κυριακή μετά τις 10.30 και θα περιλαμβάνει τους ημιτελικούς, τον μεγάλο τελικό και τον μικρό τελικό για τις θέσεις 3-4.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Στην εγκατάσταση θα υπάρχει εκπρόσωπος του οργανισμού με χαρακτηριστική μπλούζα για αγωνιστικά θέματα όπως φύλλα αγώνος, ψηφοφορία MVP, διαχείριση αποτελεσμάτων, αθλητικό υλικό, επικοινωνία με τον διοργανωτή
- Κατά την διάρκεια των αγώνων θα παρευρίσκεται στις εγκαταστάσεις ιατρός για τις Α΄ Βοήθειες.
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας για την κατάταξη των ομίλων υπολογίζεται κατά σειρά α) Το παιχνίδι μεταξύ των ομάδων που ισοβαθμούν, β) Το σκορ στο μεταξύ τους παιχνίδι, γ) Εάν οι ομάδες που ισοβαθμούν είναι 3 τότε η διαφορά του σκορ σε σύνολο ομίλου.
- Ο οργανισμός θα παρέχει νερό για τους αθλητές κατά την διάρκεια των αγώνων.
- Ο μπάλες που θα χρησιμοποιηθούν κατά την διάρκεια της διοργάνωσης θα είναι Νο7.
- Τα αποδυτήρια – WC που μπορούν να χρησιμοποιούν οι ομάδες βρίσκονται πλησίον και εντός της εγκατάστασης που διεξάγονται οι αγώνες. Παρακαλείστε να μην αφήνετε προσωπικά αντικείμενα και τσάντες στα αποδυτήρια αλλά να τα έχετε μαζί σας κατά την διάρκεια των αγώνων. Ο διοργανωτής δεν φέρει ουδεμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.
- Ως αγωνοδίκης τριμελής επιτροπή ορίζεται ο Γ.Γ. του οργανισμού (κ. Κερασοβίτης), ο υπεύθυνος των αγώνων καλαθοσφαίρισης (κ. Μυλωνάς) και ο γενικός υπεύθυνος των αγώνων (κ. Πελέκης).

ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ 3Χ3

Οι κανόνες διεξαγωγής των αγώνων του 3Χ3 συνάδουν με αυτούς της FIBA

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΚΤΩΝ

Κάθε ομάδα δικαιούται να έχει μέχρι πέντε (5) παίκτες το ανώτερο και τρεις (3) παίκτες το κατώτατο. Μετά την έναρξη του παιχνιδιού μία ομάδα έχει το δικαίωμα να συνεχίζει να παίζει και με δυο (2) ή ένα (1) παίκτη στο γήπεδο.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Κάθε παίκτης θα φοράει την μπλούζα της ομάδας του και δεν επιτρέπονται τα μεταλλικά αντικείμενα όπως αλυσίδα, δαχτυλίδι κ.ά. αφού αποτελούν κίνδυνο για τη σωματική ακεραιότητα των συμμετεχόντων.

ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το σύστημα διεξαγωγής των τουρνουά είναι το round robin. Οι ομάδες θα χωριστούν σε ομίλους (brackets). Μετά τους αρχικούς ομίλους θα διεξαχθούν νοκ-άουτ παιχνίδια στην πορεία προς τον τελικό.

ΠΟΝΤΟΙ

Κάθε καλάθι που θα σημειώνεται πίσω από την γραμμή των τριπόντων θα μετράει για δυο (2) πόντους και κάθε άλλο καλάθι για ένα (1) πόντο. Κάθε πετυχημένη ελεύθερη βολή μετράει για ένα (1) πόντο.

ΦΑΟΥΛ/ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΒΟΛΕΣ

Τα φάουλ καλούνται από τον διαιτητή. Σε φάουλ που γίνεται σε προσπάθεια για σουτ εκτελείται ελεύθερη βολή. Σε περίπτωση που υπάρξει φάουλ σε προσπάθεια για σουτ το οποίο είναι εύστοχο, καταλογίζεται ο πόντος και εκτελείται επιπλέον και μια (1) ελεύθερη βολή. Κάθε ομάδα έχει να δώσει επτά (7) ομαδικά φάουλ, σε κάθε επιπλέον φάουλ εκτελείται μια (1) βολή. Στην ελεύθερη βολή υπάρχει ριμπάουντ.

Υπάρχουν τα εξής φάουλ:

Τεχνική ποινή: Θα δίδεται για κάθε συμπεριφορά η οποία δεν είναι μέσα στο αθλητικό πνεύμα (βρισιές, άσχημη συμπεριφορά προς τους διαιτητές κ.α.). Κάθε τεχνική ποινή θα έχει σαν αποτέλεσμα την εκτέλεση μίας (1) ελεύθερης βολής.

Αντιαθλητικό Φάουλ: Σε περίπτωση αντιαθλητικού φάουλ (κατά την κρίση του διαιτητή) θα εκτελείται μια (1) ελεύθερη βολή και κατοχή υπέρ της ομάδας που το κέρδισε. Αντιαθλητικό είναι κάθε φάουλ που γίνεται με εμφανή σκοπό να σταματήσει αντικανονικά έναν παίκτη ο οποίος βρίσκεται μόνος του σε προφανή θέση για να σκοράρει, την στιγμή που ο αμυνόμενος δεν έχει καμία διάθεση να αμυνθεί πάνω στην μπάλα.

○ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ

Οι δυο ομάδες πρέπει να κάνουν ταυτόχρονα ζέσταμα πριν από κάθε αγώνα. Ο αγώνας ξεκινάει υποχρεωτικά με τρεις (3) παίκτες από κάθε ομάδα. Η πρώτη κατοχή αποφασίζεται με το στρίψιμο του νομίσματος.

○ ΧΡΟΝΟΣ/ΝΙΚΗΤΗΣ ΑΓΩΝΑ

Κάθε παιχνίδι κρίνεται στους 11 πόντους. Η πρώτη ομάδα που θα σημειώσει 11 πόντους ανακηρύσσεται αυτομάτως νικήτρια. Στην περίπτωση που έχουν περάσει 15 λεπτά χωρίς κάποια ομάδα να έχει σημειώσει 11 πόντους τότε ο αγώνας διακόπτεται με την λήξη της τρέχουσας κατοχής και νικήτρια ανακηρύσσεται η ομάδα που προηγείται.

Αν ο αγώνας λήξει ισόπαλος στην κανονική του διάρκεια τότε ακολουθεί παράταση.

Υπάρχει ένα διάστημα ενός (1) λεπτού πριν την έναρξή της. Νικήτρια ανακηρύσσεται η ομάδα που θα σκοράρει πρώτη δυο (2) πόντους, με όλους τους πόντους μονούς.

Μια ομάδα χάνει τον αγώνα αν δεν παρουσιαστεί στην καθορισμένη ώρα έναρξης του με τρεις (3) παίκτες στο γήπεδο.

○ **ΚΑΤΟΧΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΟ ΚΑΛΑΘΙ Η' ΒΟΛΗ**

Μετά από καλάθι η κατοχή πηγαίνει στην αμυνόμενη ομάδα (εκτός από τις περιπτώσεις των τεχνικών ποινών κτλ). Ο παίχτης της αμυνόμενης ομάδας πρέπει να περάσει την γραμμή των τριπόντων είτε ντριπλάροντας είτε να πασάρει την μπάλα κάτω από την μπασκέτα (όχι πίσω από την baseline) σε συμπαίκτη του που βρίσκεται πίσω από την γραμμή αυτή. Η αμυνόμενη ομάδα δεν επιτρέπεται να αμύνεται μέσα στο ημικύκλιο κάτω από την μπασκέτα.

Κάθε παίχτης θεωρείται πως βρίσκεται πίσω από την γραμμή των τριπόντων όταν και τα δυο του πόδια βρίσκονται πίσω από την γραμμή.

○ **ΚΑΤΟΧΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΕΠΙΤΥΧΕΣ ΚΑΛΑΘΙ Η' ΒΟΛΗ**

Εάν η αντίπαλη ομάδα πάρει το επιθετικό ριμπάουντ μπορεί να σκοράρει χωρίς να βγάλει την μπάλα πίσω από την γραμμή των τριπόντων.

Εάν η αμυνόμενη ομάδα πάρει το ριμπάουντ πρέπει να βγάλει την μπάλα πίσω από την γραμμή των τριπόντων (είτε ντριπλάροντας είτε πασάροντας) για να μετρήσει η κατοχή.

Κάθε παίχτης θεωρείται πως βρίσκεται πίσω από την γραμμή των τριπόντων όταν και τα δυο του πόδια βρίσκονται πίσω από την γραμμή.

○ **ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ**

Δεν υπάρχει χρονόμετρο στην διεξαγωγή των επιθέσεων. Η εσκεμμένη καθυστέρηση του παιχνιδιού, τιμωρείται με αλλαγή της κατοχής της μπάλας αρχικά και σε περίπτωση επανάληψης με μία ελεύθερη βολή.

○ **ΑΛΛΑΓΕΣ**

Οι αλλαγές γίνονται μόνο στα νεκρά σημεία του αγώνα.

○ **ΤΑΙΜ ΑΟΥΤ**

Επιτρέπεται 1 ταιμ-άουτ 30 δευτερολέπτων για κάθε ομάδα. Τα ταιμ-άουτ καλούνται είτε από την ομάδα που έχει κατοχή μπάλας είτε από τις δυο ομάδες στα νεκρά σημεία του αγώνα. Το χρονόμετρο σταματάει.

○ **ΔΙΑΦΩΝΙΕΣ**

Σε περίπτωση οποιασδήποτε διαφωνίας μεταξύ των αθλητών μετράει η απόφαση των διαιτητών. Οποιαδήποτε απόφαση λαμβάνεται με αυτόν τον τρόπο είναι τελεσίδικη.

○ **ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ-ΑΙΜΑ**

Σε περίπτωση που υπάρχει πληγή αίματος, ή αίμα σε ρούχα κάποιου διαγωνιζομένου αυτός θα πρέπει να γίνει αλλαγή και να φροντίσει την πληγή. Αν τα ρούχα έχουν αίμα αυτό θα πρέπει να απομακρυνθεί ή να αλλάξει ο αθλητής. Ο διαιτητής μπορεί να σταματήσει το παιχνίδι όταν κρίνει ότι για οποιονδήποτε λόγο τίθεται σε κίνδυνο η υγεία των αθλητών και να αποφασιστεί από τους διοργανωτές το αποτέλεσμα.

ΓΕΝΙΚΑ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν το ευ αγωνίζεσθαι, να σέβονται τους διαιτητές, τους διοργανωτές και τους αντιπάλους. Οι διοργανωτές/διαιτητές έχουν το δικαίωμα να επιβάλουν την ποινή του αποκλεισμού σε οποιονδήποτε παίκτη ή ομάδα δεν ακολουθεί τους κανόνες ορθής συμπεριφοράς.

Με εκτίμηση,

Πελέκνης Χαράλαμπος

Δ/ντης Αγώνων HOCSSH