

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

12<sup>ων</sup> ΕΘΝΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2024, RUN FOR DIVERSITY -GREECE  
1<sup>ST</sup> EDITION

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας προκηρύσσει τους 12<sup>ους</sup> Εθνικούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού και τον Αγώνα, Run for Diversity - Greece - 1<sup>st</sup> Edition.

**RUN4D**

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας (HOCSH) παράλληλα με τους 12<sup>ους</sup> Εθνικούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού, διοργανώνει μοναδικό δρομικό γεγονός στον ανανεωμένο περιβάλλοντα χώρο των εγκαταστάσεων του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού, το **Σάββατο 12 Οκτωβρίου**.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024

**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ/ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Περιβάλλον χώρος Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού χωριού.

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ- ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ- ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:** Στον υπαίθριο χώρο πίσω από το Κολυμβητήριο του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

1

**ATHENS COMPANY RUN**

- Άνδρες & Γυναίκες από 18+
- Εργαζόμενοι ιδιωτικών ή δημόσιων εταιριών κ φορέων
- Ανεξάρτητες συμμετοχές

**RUN 4 DIVERSITY**

- Άνδρες - Γυναίκες από 6 ετών +
- 3 χλμ. - Ατομικό Περπάτημα (Solo)
- 6 χλμ. - Τρέξιμο σε ζευγάρια (Duos)

Υπάρχουν 3 κατηγορίες ζευγαριών:

- Διαγενεακοί (με διαφορά ηλικίας ή διαφορά στην ιεραρχία ή στη διάρκεια εργασίας στην εταιρία)
- Μικτά (με διαφορά φύλου)
- Συμπερίληψης (ένα άτομο με ειδικές ανάγκες και ένας συνοδός)

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

07:30 Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας

09:00 Έναρξη Αγώνα Δρόμου 10χλμ.

10.30 Έναρξη Αγώνα Δρόμου 6χλμ.

11.00 Έναρξη Αγώνα περπατήματος 3χλμ.

11.30 Λήξη Αγώνων

\*Χρονικό όριο: 3χλμ. (40min) 6χλμ. (70min) & 10χλμ. (90min)

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν μετά την ολοκλήρωση των αγώνων στο site του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης κ Υγείας και στο [www.RunningNews.gr](http://www.RunningNews.gr)

## ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Η διοργάνωση θα περιλαμβάνει 3 διαδρομές αποστάσεων 3χλμ. , 6χλμ. και 10χλμ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε κλειστή κυκλική διαδρομή 3χλμ.

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση των αγώνων καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρία χρονομέτρησης. Τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα αναρτηθούν άμεσα μετά τον τερματισμό και τα επίσημα θα δημοσιευθούν τις επόμενες ημέρες του αγώνα.

## ΠΑΡΑΔΟΣΗ Chip - Αριθμών - Πακέτων εγγραφών

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα παραλάβουν με την άφιξή τους **1 ώρα πριν τον αγώνα τους** από τη γραμματεία της διοργάνωσης το chip χρονομέτρησης με τον αριθμό συμμετοχής τους, όπως επίσης και το welcome pack με τα αναμνηστικά της διοργάνωσης (t-shirt - μετάλλιο)

## ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Η διοργάνωση θα περιλαμβάνει 2 διαδρομές αποστάσεων 3,3χλμ. & 6,6 χλμ. και μία 9,8χλμ. Και οι δυο αγώνες θα διαδεχθούν σε κλειστή κυκλική διαδρομή 3,2χλμ. Ο έλεγχος των στροφών και η χρονομέτρηση για γίνεται με σύστημα ηλεκτρονικής καταμέτρησης και χρονομέτρησης.

## ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ:

Αναμνηστικά μετάλλια και διπλώματα συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους

συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στον αγώνα των 3χλμ., 5χλμ. και 10χλμ.

- Στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες στα 10χλμ. του **ATHENS COMPANY RUN** θα απονεμηθούν αντίστοιχα κύπελλο και μετάλλιο σε ειδική εκδήλωση στα κλειστά γήπεδα μπάσκετ του Ε.Α.Π.Κ.Ο.Χ. την Κυριακή 13/10 στις 14:00μμ.
- Στον αγώνα **RUN 4Diversity** θα απονεμηθούν βραβεία στην εταιρία του συμμετέχοντα αθλητή σύμφωνα με τα παρακάτω κριτήρια:
  - Η εταιρία με τους περισσότερους υπαλλήλους που έχουν εγγραφεί στον αγώνα.
  - Η εταιρία με τα περισσότερα ζευγάρια που συμμετείχαν στον αγώνα.
  - Η εταιρία με τις καλύτερες επιδόσεις σύμφωνα με το άθροισμα των χρόνων των 4 καλύτερων εκπροσώπων της.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Κα. Αγγελική Λαγού  
[secretariat@hocsh.org](mailto:secretariat@hocsh.org)

+302120002527

Καλή επιτυχία στην ομάδα σας.

Με εκτίμηση,  
Πελέκης Χαράλαμπος  
Διευθυντής Αγώνων

**INFORMATION - GAMES BULLETIN**  
**12TH HELLENIC COMPANY SPORTS GAMES 2024, RUN FOR DIVERSITY- GREECE-1<sup>ST</sup>**  
**EDITION**

The Hellenic Organization for Company Sports and Health announces the 12th Hellenic Company Sports Games and the Race, Run for Diversity- Greece - 1<sup>st</sup> Edition.

**RUN4D**

The Hellenic Organization for Company Sports and Health (HOCSH) in parallel with the 12th Hellenic Company Sports Games, is organizing a unique running event in the renovated surrounding area of the facilities of the National Sports Training Center of the Olympic Village, on Saturday, October 12.

**DATE:** Saturday, October 12, 2024

**LOCATION/ ROUTE:** Surroundings of the Sports Center of National Sports Training Center of the Olympic Village.

**START - FINISH - SECRETARIAT:** In the outdoor area behind the Swimming Pool of the National Sports Training Center of Olympic Village.

**CATEGORIES**

*ATHENS COMPANY RUN*

- Men and Women from 18+
- Employees of private or public companies and institutions
- Independent entries

*RUN 4 DIVERSITY- GREECE- 1<sup>ST</sup> EDITION*

- Men - Women from 6+
- 3 km Walking individually (Solo)
- 6 km - Running individually in pairs (Duos).

- There are 3 types of pairs:
  - o Intergenerational (age difference or difference in status or seniority within the company)
  - o Mixed (gender difference)
  - o Disability (one person with a disability and one companion)

**PROGRAM**

07:30 Start of Secretariat Operation

09:00 Start of the 10km Road Race  
10.30 Start of the 6km Road Race  
11.00 Start of the 3km walking race  
11.30 End of Games  
\*Time limit: 3km (40min) 6km (70min) & 10km (90min)

#### **RESULTS:**

The results will be posted after the completion of the races on the website of the Hellenic Organization for Company Sports and Health and on [www.RunningNews.gr](http://www.RunningNews.gr)

#### **ROUTE:**

The event will include 3 routes of distances of 3km, 6km and 10km.  
The races will be held on a closed circular route of 3 km.

#### **ELECTRONIC TIMING - RESULTS:**

The electronic timing of the races as well as the publication of the results has been undertaken by a timing company. The unofficial results will be posted immediately after the finish and the official results will be published in the following days of the race.

#### **DELIVERY OF Chip - Numbers - Registration Packages**

All participating runners will receive upon their arrival (1 hour before their race) the timing chip with their participation number from the event secretariat, as well as the welcome pack with event souvenirs (t-shirt - medal)

#### **ROUTE:**

The event will include 2 routes of distances 3.3km & 6.6km and one 9.8km. Both races will take place in a closed circular route of 3.2 km. The control of turns and timing is done with an electronic counting and timing system.

#### **AWARDS- DISTINCTIONS:**

Commemorative medals and diplomas of participation will be given to all of the participants who will finish in the race of 3 km, 5 km and 10 km.

- The first three winners in the 10km of the ATHENS COMPANY RUN will be awarded respectively a cup and a medal in a special event at the indoor basketball courts of the E.A.P.K.O.X. on Sunday 13/10 at 2:00 pm.

- In the RUN 4Diversity race, prizes will be awarded to the participating athlete's company according to the following criteria:
  - o The company with the most employees registered for the match.
  - o The company with the most couples that participated in the match.
  - o The company with the best performance according to the sum of the years of its 4 best representatives.

For more information:

Mrs. Aggeliki Lagou  
secretariat@hocsh.org  
+302120002527

Good luck to your team.

Sincerely,

Pelekis Charalambos  
Race Director