

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

12^{ου} ΕΘΝΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2024

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας προκηρύσσει τους 12^{ους} Εθνικούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΩΡΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Η έναρξη των αγώνων θα γίνει την Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2024 και ώρα 17.00 και θα ολοκληρωθούν την Κυριακή 13η Οκτωβρίου 2024 και ώρα 14.30 με τη γιορτή απονομών.

Η τελετή λήξης των Αγώνων, θα διεξαχθεί την Κυριακή 13^η Οκτωβρίου στις 14.30μμ στο κλειστό γήπεδο Basketball του Ε.Π.Κ.Ο.Χ. με απονομές και γυμναστικές επιδείξεις.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Στη φετινή διοργάνωση θα υπάρχουν δύο γραμματείες για πληροφορίες και αποτελέσματα Αγώνων:

- Στον εξωτερικό χώρο των κλειστών γηπέδων του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού, Αχαρνάι
- στο Renti Arena Soccer Club στην διεύθυνση Μπιχάκη 33, Αγ. Ιωάννης Ρέντης

ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΕΙΣ

Οι αθλητές θα παραλάβουν τις Διαπιστεύσεις και το Welcome Kit τους, από τις εγκαταστάσεις διεξαγωγής των Αθλημάτων, τις ημέρες των Αγώνων τους.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα των Αγώνων θα αναρτώνται στο τέλος της κάθε αγωνιστικής ημέρας:

- Στα Social Media του Οργανισμού
- Στην ιστοσελίδα του Οργανισμού www.hocsh.org

ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες Basketball 5on5, Basketball 3on3, Table tennis, Chess, θα διεξαχθούν στις Αθλητικές Εγκαταστάσεις του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού (Ε.Π.Κ.Ο.Χ.)
- Οι αγώνες του του PADEL θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Seven Sports Club** στην οδό Αγίου Αθανασίου 58, Παλλήνη
- Οι αγώνες του Tennis θα διεξαχθούν σε τρεις διαφορετικές εγκαταστάσεις, Ε.Π.Κ.Ο.Χ., στο **Αχαρνάι Tennis Academy** στην οδό Δεκέλειας 193 Αχαρνές και στο **ΟΑΚΑ Tennis STADIO 2020** στην οδό Αμαρυσίας Αρτέμιδος, Πιτταρά &, Μαρούσι.
- Οι αγώνες του Petanque θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Άλσους Φλοίσβου** στο Π. Φάληρο

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

- Τα αγωνίσματα του Swimming θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Κλειστού Κολυμβητηρίου ΟΑΚΑ** στο Μαρούσι
- Οι αγώνες του Bowling θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Strike Bowling Center** στο Χαϊδάρι
- Οι αγώνες των Darts θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **GAME on DARTS** που βρίσκεται στην **Κων/νου Ωραιοπούλου 10** στο Ηράκλειο.
- Οι αγώνες του Beach Volleyball θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Athens Beach Center** στην διεύθυνση **Μπικιάκη 33, Αγ. Ιωάννης Ρέντης**.
- Οι αγώνες του Soccer 6X6 θα διεξαχθούν σε **δύο εγκαταστάσεις** στο **Renti Arena Soccer Club** στην διεύθυνση **Μπικιάκη 33, Αγ. Ιωάννης Ρέντης** (Πρώην Soccerino) και μερικοί αγώνες στο **Renti Star Football** Καναπιτσέρη 13, Αγ. Ιωάννης Ρέντης
- **ATHENS COMPANY RUN & Run4D**: Οι αγώνες Δρόμου 3km, 6km & 10 km θα διεξαχθούν στον περιβάλλοντα χώρο του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού

ΕΠΑΘΛΑ

- Θα δοθούν Κύπελα και Μετάλλια στους νικητές ανά άθλημα.
- Βραβείο MVP στα ομαδικά αθλήματα του Basketball και του Soccer

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Σε όλους τους αγωνιστικούς χώρους που θα χρησιμοποιηθούν θα παρευρίσκεται 2 εκπρόσωπος του Οργανισμού υπεύθυνος για τη διοργάνωση των αγώνων.
- Ο Οργανισμός θα παρέχει για τη διεξαγωγή των αγώνων τον απαραίτητο εξοπλισμό που απαιτείται για κάθε άθλημα (εξαιρείται ο εξοπλισμός που πρέπει να είναι στις προδιαγραφές του χρήστη π.χ. ρακέτες)
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα παρευρίσκεται στις εγκαταστάσεις προσωπικό για την παροχή Πρώτων Βοηθειών.
- Αποδυτήρια: Οι συμμετέχοντες μπορούν να χρησιμοποιούν τα αποδυτήρια που βρίσκονται εντός του των εγκαταστάσεων. Παρακαλείστε να μην αφήνετε προσωπικά αντικείμενα και τσάντες στα αποδυτήρια αλλά να τα έχετε μαζί σας κατά τη διάρκεια των αγώνων. Ο διοργανωτής δε φέρει ουδεμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.
- Ο Οργανισμός θα παρέχει νερό για τους αθλητές κατά τη διάρκεια των αγώνων.
- MVP: Στα ομαδικά αθλήματα θα υπάρξει βράβευση του MVP του τελικού.
- Οι αθλητές που συμμετέχουν στους αγώνες θα πρέπει να βρίσκονται στο γήπεδο 15' προ της έναρξης του αγώνα τους.
- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά τη διαπίστευσή τους. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής παρουσιαστεί χωρίς τη διαπίστευσή του δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του στον αγώνα.
- Αγωνοδίκης Επιτροπή: Η αγωνοδίκης επιτροπή απαρτίζεται από τους:
 - Ν. Κερασοβίτη, Πρόεδρο του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης και Υγείας

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

- Χ. Πελέκη, Υπεύθυνος Αγώνων
- Α. Λαγού, Γραμματεία Αγώνων

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

- Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης & Υγείας διατηρεί το δικαίωμα χρήσης οπτικοακουστικού υλικού της διοργάνωσης με σκοπό την παρουσίαση και ανάδειξή της.
- *Με την συμμετοχή τους, τα μέλη των ομάδων ή οι ατομικές συμμετοχές δηλώνουν ότι είναι υγιείς και συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη.*
- Δυνατότητα αντικατάστασης ή προσθήκης αθλητή στην ομάδα επιτρέπεται μέχρι 2 μέρες πριν την έναρξη της Διοργάνωσης και με την σύμφωνη γνώμη των διοργανωτών. Σε περίπτωση απουσίας αγωνιζόμενης ομάδας από τον αγωνιστικό χώρο κατά την προγραμματισμένη ώρα έναρξης του αγώνα, ο αγώνας κατοχυρώνεται υπέρ της αντίπαλης ομάδας.

ATHENS COMPANY RUN & Run4D

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ/ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Περιβάλλον χώρος Αθλητικού κέντρου του Ολυμπιακού χωριού.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ- ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ- ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Στον υπαίθριο χώρο πίσω από το Κολυμβητήριο του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ATHENS COMPANY RUN

- Άνδρες & Γυναίκες από 18+
- Εργαζόμενοι ιδιωτικών ή δημόσιων εταιριών & φορέων
- Ανεξάρτητες συμμετοχές

RUN 4 DIVERSITY

- Άνδρες - Γυναίκες από 6 ετών κ άνω
- 3 χλμ Περιπάτημα ατομικά (Solo)
- 6 χλμ - Τρέξιμο ατομικά σε ζευγάρι (Duos).
- Υπάρχουν 3 τύποι ζευγαριών:
 - Διαγενεακοί (διαφορά ηλικίας ή διαφορά στο καθεστώς ή στην αρχαιότητα εντός της εταιρείας)

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ (WAC)
ΤΕΛΟΥΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικής Ασφάλισης

- Μικτοί (διαφορά φύλου)
- Αναπηρία (ένα άτομο με αναπηρία και ένας συνοδός)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΟΜΙΚΩΝ

07:30 Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας

09:00 Έναρξη Αγώνα Δρόμου 10χλμ

10.30 Έναρξη Αγώνα Δρόμου 6χλμ

11.00 Έναρξη Αγώνα περπατήματος 3χλμ

11.30 Λήξη Αγώνων

*Χρονικό όριο: 3χλμ (40min) 6χλμ (70min) & 10χλμ (90min)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν μετά την ολοκλήρωση των αγώνων στο site του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης κ Υγείας και στο www.RunningNews.gr

ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Η διοργάνωση θα περιλαμβάνει 3 διαδρομές αποστάσεων 3χλμ , 6χλμ και 10χλμ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε κλειστή κυκλική διαδρομή 3χλμ.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση των αγώνων καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρία χρονομέτρησης. Τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα αναρτηθούν άμεσα μετά τον τερματισμό και τα επίσημα θα δημοσιευθούν τις επόμενες ημέρες του αγώνα.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ Chip - Αριθμών - Πακέτων εγγραφών

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα παραλάβουν με την άφιξή τους **1 ώρα πριν τον αγώνα τους** από τη γραμματεία της διοργάνωσης το chip χρονομέτρησης με τον αριθμό συμμετοχής τους, όπως επίσης και το welcome kit με τα αναμνηστικά της διοργάνωσης (t-shirt - μετάλλιο)

ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Η διοργάνωση θα περιλαμβάνει 2 διαδρομές αποστάσεων 3,3χλμ & 6,6 χλμ και μία 9,8χλμ. Και οι δυο αγώνες θα διαδεχθούν σε κλειστή κυκλική διαδρομή 3,2χλμ. Ο

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

έλεγχος των στροφών και η χρονομέτρηση για γίνεται με σύστημα ηλεκτρονικές καταμέτρησης και χρονομέτρησης.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ:

Αναμνηστικά μετάλλια θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στον αγώνα των 3χλμ, 6χλμ και 10χλμ.

- Στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες στα 10χλμ του **ATHENS COMPANY RUN** θα απονεμηθούν αντίστοιχα κύπελλο και μετάλλιο σε ειδική εκδήλωση στα κλειστά γήπεδα μπάσκετ του Ε.Α.Π.Κ.Ο.Χ. την Κυριακή 13/10 στις 14:30μμ.
- Στον αγώνα **RUN 4Diversity** θα απονεμηθούν βραβεία στην εταιρεία του συμμετέχοντα αθλητή σύμφωνα με τα παρακάτω κριτήρια:
 - Η εταιρεία με τους περισσότερους υπαλλήλους που έχουν εγγραφεί στον αγώνα
 - Η εταιρεία με τα περισσότερα ζευγάρια που συμμετείχαν στον αγώνα.
 - Η εταιρεία με τις καλύτερες επιδόσεις σύμφωνα με το άθροισμα των χρόνων των 4 καλύτερων εκπροσώπων της

SOCCER 6X6

Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 2 ημίχρονα των 20 λεπτών με 5 λεπτά ανάπαυλα.

Η πρώτη φάση των αγώνων θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους) και στη συνέχεια θα ακολουθήσουν αγώνες Knock-out μέχρι τον τελικό. Από τους 7 ομίλους προκρίνονται στην επόμενη φάση οι δύο πρώτοι από κάθε όμιλο και οι δύο καλύτεροι τρίτοι .

Κάθε ομάδα αποτελείται από τουλάχιστον 5 ποδοσφαιριστές και έναν τερματοφύλακα.

- Σε περίπτωση ισοβαθμίας δύο ομάδων προκρίνεται η νικήτρια του μεταξύ τους αγώνα. Σε περίπτωση ισοπαλίας στο μεταξύ τους παιχνίδι, προκρίνεται η ομάδα πρώτα με την καλύτερη διαφορά τερμάτων και μετά η καλύτερη επίθεση. Σε άλλη περίπτωση γίνεται κλήρωση.
- Ισοβαθμία τριών και πλέον ομάδων. Εξετάζονται τα μεταξύ τους παιχνίδια δηλαδή προκρίνεται η ομάδα με την καλύτερη βαθμολογία. Σε άλλη περίπτωση προκρίνεται η ομάδα με την καλύτερη διαφορά τερμάτων σε όλα τα παιχνίδια του ομίλου τους και αν είναι ίδια η ομάδα με την καλύτερη επίθεση Αν δεν συντρέχει κάποια από τις παραπάνω περιπτώσεις γίνεται κλήρωση.
- Ισοπαλία σε αγώνα Knock-out φάσης Η πρόκριση κρίνεται στα τρία (3) πέναλτι για την κάθε ομάδα. Σε νέα ισοπαλία συνεχίζεται η διαδικασία των πέναλτι ανά ένα.

BASKETBALL 3on3

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ (WAC)
ΤΕΛΟΥΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικής Ασφάλισης



Το άθλημα του Basketball 3on3 θα διεξαχθεί στις Αθλητικές Εγκαταστάσεις του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού

Οι κανόνες διεξαγωγής των αγώνων του 3on3 συνάδουν με αυτούς της FIBA

Η πρώτη φάση των αγώνων θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους) σε 7 ομίλους και στην συνέχεια προκρίνονται οι δύο πρώτοι από κάθε όμιλο και οι δύο καλύτεροι τρίτοι για να συνεχίσουν με αγώνες Knock-out μέχρι τον τελικό.

Κάθε ομάδα δικαιούται να έχει μέχρι πέντε (5) παίκτες το ανώτατο και τρεις (3) παίκτες το κατώτατο.

Κάθε παιχνίδι κρίνεται στους 11 πόντους. Η πρώτη ομάδα που θα σημειώσει 11 πόντους ανακηρύσσεται αυτομάτως νικήτρια. Στην περίπτωση που έχουν περάσει 15 λεπτά χωρίς κάποια ομάδα να έχει σημειώσει 11 πόντους τότε ο αγώνας διακόπτεται με την λήξη της τρέχουσας κατοχής και νικήτρια ανακηρύσσεται η ομάδα που προηγείται.

Αν ο αγώνας λήξει ισόπαλος στην κανονική του διάρκεια τότε ακολουθεί παράταση. Υπάρχει ένα διάστημα ενός (1) λεπτού πριν την έναρξή της.

Νικήτρια ανακηρύσσεται η ομάδα που θα σκοράρει πρώτη δυο (2) πόντους, με όλους τους πόντους μονούς.

BASKETBALL 5on5

Το άθλημα του Basketball 5on5 θα διεξαχθεί επί του κλειστού γηπέδου του στις Αθλητικές 6 Εγκαταστάσεις του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού.

Οι διαιτητές και οι κριτές των αγώνων Basket 5on5 θα έχουν οριστεί από τον Σ.Ε.Δ.Κ.Α.

Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 4x8λεπτα με τον χρόνο να σταματάει μόνο στα 2 τελευταία λεπτά της 4ης περιόδου.

Η πρώτη φάση θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους), ενώ στην επόμενη φάση προκρίνονται οι δύο πρώτοι από κάθε όμιλο και οι δύο καλύτεροι τρίτοι

Κάθε ομάδα δικαιούται 1 time out ανά περίοδο.

Κατά τα λοιπά ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ΕΟΚ.

BEACH-VOLLEYBALL 2X2 (Men -Women) & 3X3 mix

Η διαιτησία και το σκορ των αγώνων του BV θα διεξάγεται από την ομάδα που έχασε τον προηγούμενο αγώνα.

Νικήτρια είναι η ομάδα που θα κερδίσει 2 σετ των 15 πόντων. Σε περίπτωση που χρειαστεί να διεξαχθεί τρίτο σετ τότε αυτό θα λήξει στους 11 πόντους.

Η σειρά στα σέρβις αλλάζει κάθε 7 πόντους.

Στο 3X3 mix οι ομάδες καλούνται να έχουν πάντα ένα αθλητή διαφορετικού φύλου εντός του αγωνιστικού χώρου.

Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της FIVB.

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν υποχρεωτικά με την μπάλα Beach Volley MIKASA VLS300 που είναι η επίσημη μπάλα όλων των διοργανώσεων.

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

TABLE TENNIS

Σε κάθε αγώνα θα υπάρχει υπεύθυνος του αγώνα για την διαίτησία και το σκορ.

Ένα σετ κερδίζεται από τον παίκτη που θα φθάσει πρώτος τους 11 πόντους, εκτός εάν το σκορ φθάσει 10-10, οπότε και χρειάζεται διαφορά 2 πόντων για να κριθεί το σετ. Ένας αγώνας τελειώνει στα τρία νικηφόρα σετ.

Η σειρά στα σέρβις αλλάζει κάθε 2 πόντους.

Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 20'.

Ο κάθε αθλητής, θα πρέπει να έχει την δική του ρακέτα με την οποία και θα αγωνιστεί.

Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ITTF.

DARTS

Θα διεξαχθεί μόνο το ΑΤΟΜΙΚΟ εξαιτίας μικρής συμμετοχής στο ομαδικό.

Η προσέλευση θα ξεκινήσει στις 19.30. Οι παίκτες θα πρέπει να βρίσκονται στην αρένα μέχρι τις 19.45. Οι αγώνες θα ξεκινήσουν στις 20.00. Πριν την έναρξη των αγώνων θα γίνει κλήρωση με τη χρήση της ψηφιακής διαδικτυακής εφαρμογής chalonge.

Ο τρόπος διεξαγωγής των αγώνων θα είναι ο εξής:

Οι αγώνες θα είναι 501 double out, best of 3 μέχρι και τον τελικό. Ο τελικός θα είναι 501 double out best of 5.

Οι αγώνες και στο ομαδικό και στο ατομικό θα έχουν τη μορφή group ή knock out ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών.

7

501 DOUBLE OUT:

Κάθε παίκτης ξεκινάει από 501 πόντους και σκοπός του είναι να μηδενίσει το σκορ του με όσο το δυνατόν λιγότερα βελάκια. Το κάθε παιχνίδι θα ξεκινάει κάθε φορά, με όποιον από τους δύο παίκτες της κάθε ομάδας, κάνει ρήξη του βελακίου πιο κοντά στο κέντρο του στόχου (bull). Σε κάθε ρίψη αφαιρούνται οι πόντοι που έχει ρίξει ο κάθε παίκτης, από το σκορ του. Το παιχνίδι τελειώνει πάντοτε με ένα βελάκι σε διπλό νούμερο. Στη περίπτωση που τα βελάκια στο σύνολο του παιχνιδιού ξεπεράσουν τα 51 για κάθε παίκτη τότε γίνεται ρίψη για το κέντρο του στόχου (bull) και όποιο ρίξει πιο κοντά τότε κερδίζει το παιχνίδι (leg).

CRICKET:

Στόχος του παιχνιδιού είναι οι παίκτες, να πετύχουν τρεις (3) φορές τους αριθμούς από το 20 έως και το 15 και μετά το κέντρο του στόχου. Η σειρά των βολών στα παραπάνω νούμερα δεν είναι υποχρεωτική. Η βολή στο τριπλό ή στο διπλό του στόχου μετράει κανονικά ως τριπλό ή διπλό. Οι βολές στο κέντρο μετρούν έναν (1) βαθμό στο πράσινο και δύο (2) στο κόκκινο. Στην περίπτωση που και οι δυο αγωνιζόμενοι αδυνατούν να βρουν στόχο, ο διαιτητής ορίζει μια τελευταία βολή στο κέντρο και από τους δύο και η βολή που θα βρεθεί πιο κοντά στο κέντρο κερδίζει.

CHESS

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ (WAC)
ΤΕΛΟΥΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικής Ασφάλισης

Σύστημα Αγώνων:

Το σύστημα των αγώνων θα ορισθεί με βάση των αριθμό σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

2	Ματς 4 Παρτίδων
3-4	Κυκλικό σύστημα (πουλ) διπλών παρτίδων
5-6	Κυκλικό σύστημα (πουλ)
≥7	Ελβετικό 5 γύρων

Πρόγραμμα:

Η προσέλευση θα ξεκινήσει στις 08.30

Κυριακή, 13 Οκτωβρίου: 1ος-5ος γύρος στις 09:00 π.μ.

Κυριακή, 13 Οκτωβρίου: Λήξη στις 14:00ΜΜ

Χρόνος παρτίδας: 12 λεπτά για κάθε παίκτη με προσθήκη 5 δευτερολέπτων για κάθε κίνηση από την 1η κίνηση. Ο παίκτης που δεν εμφανίζεται 5 λεπτά μετά την έναρξη του γύρου χάνει το παιχνίδι. Εφαρμόζονται οι κανονισμοί γρήγορου (rapid) σκακιού της FIDE.

Αρχική κατάταξη:

Ο αρχικός κατάλογος κατάταξης των συμμετεχόντων για τις ανάγκες της κλήρωσης, θα γίνει με πρώτο κριτήριο το διεθνές ΕΛΟ rapid, με δεύτερο κριτήριο το διεθνές ΕΛΟ κανονικής διάρκειας αγώνων και με τρίτο κριτήριο το Εθνικό ΕΛΟ και στην συνέχεια αλφαβητικά με λατινικούς χαρακτήρες.

Κριτήρια Ισοβαθμίας:

Σε περίπτωση ισοβαθμίας όλες οι θέσεις καθορίζονται σύμφωνα με τα ακόλουθα κριτήρια άρσης ισοβαθμίας:

Για ελβετικό σύστημα

- Αποτέλεσμα του τουρνουά των ισοβάθμων
- Το κριτήριο Μπούχολτζ cut-1 (βαθμοί αντιπάλων εξαιρουμένου του χαμηλότερου)
- Το κριτήριο Μπούχολτζ (βαθμοί αντιπάλων)
- Το κριτήριο Σόννεμπορν-Μπέργκερ (βαθμοί αντιπάλων ανάλογα με το αποτέλεσμα).

Για κυκλικό σύστημα (round robin)

- Κατάταξη βαθμών του τουρνουά μεταξύ των ισόβαθμων [11]
- Αριθμός νικών (προηγείται ο σκακιστής-τρία με τις περισσότερες νίκες) [68].
- Το σύστημα Σόννεμπορν-Μπέργκερ (βαθμοί αντιπάλων ανάλογα με το αποτέλεσμα [52])
- Το σύστημα Κόγια (αριθμός βαθμών εναντίων αντιπάλων με ποσοστό > 50%) [45]

Διευκρινίζεται ότι για τον υπολογισμό του Μπούχολτζ ή του Μπέργκερ θα γίνει εφαρμογή του “virtual opponent”.

Αγώνες μπαράζ.

Αν μετά την εφαρμογή των παραπάνω κριτηρίων, διατηρείται η ισοβαθμία ανάμεσα σε 2 συμμετέχοντες, σε κάποια από τις 3 πρώτες θέσεις, τότε θα γίνει διπλός αγώνας μπαράζ

μεταξύ των ισόβαθμών (τα χρώματα του 1ου αγώνα καθορίζονται με κλήρωση), με χρόνο σκέψης 5 λεπτά και επαύξηση 3 δευτερολέπτων ανά κίνηση για κάθε σκακιστή.

Σε περίπτωση ισόπαλου αποτελέσματος θα διεξαχθεί αγώνας «ξαφνικού θανάτου», κατά τα πρότυπα των κανονισμών που ισχύουν για το παγκόσμιο κύπελλο της FIDE, με χρόνο σκέψης 5 λεπτά για τα λευκά και 4 λεπτά για τα μαύρα. Μετά την 60η κίνηση υπάρχει επαύξηση 3 δευτερόλεπτα ανά κίνηση για κάθε σκακιστή. Ο καθορισμός του χρώματος (λευκά ή μαύρα) γίνεται με κλήρωση (ο νικητής της κλήρωσης επιλέγει χρώμα). Αν και αυτός ο αγώνας λήξει ισόπαλος, για την άρση της ισοβαθμίας νικητής ανακηρύσσεται ο σκακιστής-στρία που αγωνίστηκε με τα μαύρα. Αν μετά την εφαρμογή των κριτηρίων προκύψει ισοβαθμία σε οποιαδήποτε άλλη θέση εκτός των 3 πρώτων, οι αθλητές ανακηρύσσονται ισόβαθμοι.

Οι αγώνες μπαράζ πραγματοποιούνται το αργότερο 10 λεπτά μετά την ολοκλήρωση των παρτίδων των ενδιαφερομένων.

Όποιος δεν εμφανισθεί στους αγώνες μπαράζ μηδενίζεται.

Αναβολές: Αναβολές δεν επιτρέπονται

Ενστάσεις: Οι ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν έως και 5 (πέντε) λεπτά μετά το τέλος του γύρου. Μια τριμελής επιτροπή ενστάσεων (ΕΑ) θα είναι υπεύθυνη για την εξέτασή τους. Τα μέλη της ΕΑ που σχετίζονται με τους εμπλεκόμενους παίκτες θα εξαιρούνται. Ο Επικεφαλής Διαιτητής θα ορίσει τη σύνθεση της ΕΑ πριν από την έναρξη του τουρνουά. Το παράβολο έφεσης ορίζεται σε 100€ και μπορεί να κατατεθεί στον επικεφαλής διαιτητή. Σε περίπτωση που η έφεση δικαιωθεί, το παράβολο επιστρέφεται στον προσφεύγοντα, διαφορετικά παρακρατείτε. Η απόφαση της ΕΑ είναι οριστική και δεν επιδέχεται αμφισβήτησης σε δεύτερο βαθμό.

9

TENNIS

Το πρόγραμμα αγώνων περιλαμβάνει δύο κατηγορίες, μία ανδρών και μία γυναικών.

Η πρώτη φάση για κάθε όμιλο θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους) σε 16 ομίλους (14 των 5 αθλητών και 2 των 6 αθλητών) για τους άνδρες και 4 ομίλους για τις γυναίκες.

Οι αγώνες θα λήγουν στο ένα σετ διάρκειας 30’ (λεπτών) ή 4 νικηφόρων παιχνιδιών (games).

Στους ημιτελικούς και τελικούς οι αγώνες θα λήγουν στα 6 νικηφόρα games ή στα 30’

Παρακαλούνται οι αθλητές να είναι 15 λεπτά πριν στο χώρο των αγώνων.

Επιπλέον, παρακαλούνται οι αθλητές να παραμένουν στο χώρο για τον επόμενο αγώνα τους καθώς, σε περίπτωση απουσία ή καθυστέρηση κάποιου αθλητή το πρόγραμμα θα προχωράει στον επόμενο αγώνα.

Οι αθλητές θα πρέπει να προσέξουν πολύ το πρόγραμμα διότι λόγω αυξημένης συμμετοχής το άθλημα θα διεξαχθεί σε 3 εγκαταστάσεις ανάλογα με την κατηγορία αλλά και τον όμιλο όπου ανήκει ο κάθε αθλητής.

Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ITF.

BOWLING

Οι αγώνες του Bowling θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του Strike Bowling Center στο Χαϊδάρι.

Κατηγορίες Αγωνισμάτων:

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ (WAC)
ΤΕΛΟΥΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικής Ασφάλισης



Αγωνιστικό Bowling Μεικτό Ατομικό:

Στην κατηγορία του ατομικού αγωνιστικού bowling συμμετέχουν υποχρεωτικά όσοι αθλητές και αθλήτριες διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

Ερασιτεχνικό Bowling Ανδρών Ατομικό.

Ερασιτεχνικό Bowling Γυναικών Ατομικό.

Αγωνιστικό Bowling Μεικτές Τετράδες:

Στην κατηγορία του ομαδικού αγωνιστικού bowling συμμετέχουν υποχρεωτικά όσες ομάδες έχουν στη σύνθεσή τους περισσότερους από δύο αθλητές ή αθλήτριες που διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

Ερασιτεχνικό Bowling Ανδρών Τετράδες:

Κάθε ομάδα μπορεί να έχει στη σύνθεσή της μέχρι δύο αθλητές που διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

Ερασιτεχνικό Bowling Γυναικών Τετράδες:

Κάθε ομάδα μπορεί να έχει στη σύνθεσή της μέχρι δύο αθλήτριες που διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

Ερασιτεχνικό Bowling Μεικτές Τετράδες:

Κάθε ομάδα μπορεί να έχει στη σύνθεσή της μέχρι δύο αθλήτριες ή αθλήτριες που διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

Τρόπος Διεξαγωγής:

- Οποιοδήποτε αγώνισμα διεξάγεται μόνο αν υπάρχουν 4 (τέσσερις) συμμετοχές κατ' ελάχιστον.
- Οι αθλητές και αθλήτριες αγωνίζονται σε 4 (τέσσερα) παιχνίδια.
- Κάθε ένα από τα παιχνίδια τους προσμετράτε στα αγωνίσματα της διοργάνωσης που ο αθλητής ή αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής (ατομικό και τετράδες).
- Στο καθαρό αποτέλεσμα κάθε παιχνιδιού προστίθεται το handicap του.
- Στην ημιτελική φάση της διοργάνωσης προκρίνονται οι 4 πρώτοι αθλητές, αθλήτριες και τετράδες κάθε αγωνίσματος.
- Στην ημιτελική φάση οι προκριθέντες αγωνίζονται σε ένα παιχνίδι.
- Στον τελικό κάθε αγωνίσματος οι προκριθέντες αγωνίζονται σε ένα παιχνίδι.

PETANQUE

Κατηγορίες αθλήματος

1. Διπλό. Παίζουν 2 παίκτες εναντίον 2 παικτών - Διπλό.

2. Τριπλό. 3 παίκτες παίζουν εναντίον 3 παικτών - Τριπλό.

(Η σύνθεση κάθε ομάδας δύναται να αποτελείται από αθλητές και αρχάριους.)

Το παιχνίδι παίζεται σε οποιοδήποτε έδαφος με διαστάσεις 4 m x 15 m. Επιτρέπεται η παραλλαγή μέχρι 3 m x 12 m

Το τουρνουά θα διεξαχθεί με το σύστημα ABC Pool / CUP για να εξισορροπηθούν οι διαφορές στη δύναμη μεταξύ των ομάδων που συμμετέχουν.

Ο χρόνος των αγώνων θα είναι 45 λεπτά συν ένα ακόμη παιχνίδι.

ΚΑΝΟΝΕΣ:

Ισχύουν οι κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας Πετάνγκ, εκτός αν ορίζεται διαφορετικά από τους διοργανωτές.

Οι παίκτες μπορούν να έχουν μαζί τους τον επίσημο εξοπλισμό της F.I.P.J.P. Bowls ωστόσο, λόγω της συμμετοχής αρχαρίων, επιτρέπονται όλες οι μπάλες κατά τη διενέργεια των αγώνων.

- Σε περίπτωση ακραίων καιρικών συνθηκών, ο διαγωνισμός θα ακυρωθεί.
- Παρακαλούνται όλοι οι Συμμετέχοντες να βρίσκονται στο γήπεδο το Σάββατο 12/10/2024 στις 8:15 για την πιστοποίηση της παρουσίας και την εγγραφή τους στο σύστημα αγώνων. Οι αγώνες θα ξεκινήσουν 8:45 σύμφωνα με το πρόγραμμα.

PADEL

Το πρόγραμμα αγώνων περιλαμβάνει μόνο μια κατηγορία Ανδρών

Η πρώτη φάση για κάθε όμιλο θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους) σε 4 ομίλους

Στην πρώτη φάση οι αγώνες θα λήγουν στο ένα σετ διάρκειας 35’ (λεπτών) ή 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games).

Μόνο στους τελικούς οι αγώνες θα ολοκληρωθούν στο ένα σετ των 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games).

Παίζεται πάντα με τέσσερις παίκτες, δύο από κάθε μεριά, σαν το διπλό του τένις.

Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί του Padel.

SWIMMING

Οι αγώνες Swimming θα διεξαχθούν στην κολυμβητική δεξαμενή 50μ του Κλειστού κολυμβητηρίου στο **ΟΑΚΑ**.

Οι αγώνες θα είναι για άνδρες και γυναίκες οι οποίοι έχουν δηλώσει συμμετοχή στα αντίστοιχα αγωνίσματα με βάση την ηλικιακή τους κατηγορία.

Κατηγορίες

1. Οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε 5 κατηγορίες ανάλογα με την ηλικία.
2. Η ηλικιακή ομάδα είναι ίδια και για τους άνδρες και για τις γυναίκες.
 - Τάξη-Α: 18 - 30 ετών
 - Τάξη-Β: 31 - 40 ετών
 - Τάξη-Γ: 41 - 50 ετών

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

- Τάξη-Δ: 51 - 60 ετών
- Τάξη-Ε: άνω των 61 ετών

Υπάρχουν 4 διαφορετικά αγωνίσματα κολύμβησης:

- ο 50 μ Ελεύθερο
- ο 50 μ Πρόσθιο
- ο 100 μ Μεικτή ατομική (Ελεύθερο, Πρόσθιο, Ύπτιο, Πεταλούδα)
- ο 100 μ Μεικτή ομαδική (4x25 Ελεύθερο, Πρόσθιο, Ύπτιο, Πεταλούδα)

Κανόνες

1. Εκτός εάν ορίζεται διαφορετικά, ισχύουν οι κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κολύμβησης.
2. Ακόμη και ένας διαιτητής πρέπει να εφαρμόζει τους διεθνείς κανόνες.

Καλή επιτυχία στην ομάδα σας.

Με εκτίμηση,
Πελέκης Χαράλαμπος
Διευθυντής Αγώνων