



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

6^ο ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας προκηρύσσει τους 6^ος Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού Β. Ελλάδος.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Η Γραμματεία των Αγώνων, θα βρίσκεται στον εξωτερικό χώρο Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Πανοράματος, το Σάββατο 4 Απριλίου 2025 από τις 09:00 έως τις 22:00 και την Κυριακή 5 Απριλίου 2025 από τις 09:00 έως τις 14:30.

ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΕΙΣ

Οι αθλητές θα παραλάβουν τις Διαπιστεύσεις και το Welcome Kit τους, από τις εγκαταστάσεις διεξαγωγής των Αθλημάτων, τις ημέρες των Αγώνων τους

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα των Αγώνων θα αναρτώνται στο τέλος της κάθε αγωνιστικής ημέρας:

- Στα Social Media του Οργανισμού
- Στην ιστοσελίδα του Οργανισμού www.hocsh.org

ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες Soccer 6X6, Basketball 5on5, Basketball 3on3, Σκάκι (Chess), καθώς και Tennis, θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Πανοράματος**.
- Οι αγώνες του Petanque (Εδαφосφαίριση), θα διεξαχθούν στην είσοδο του **Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου** στην οδό Γ' Σεπτεμβρίου με Αγίου Δημητρίου γωνία έναντι Αθλητικού Μουσείου
- Οι αγώνες του Bowling θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του πολυχώρου **Bowling Ten Pin**, (<https://www.tenpin.gr/>), Μητροπολίτου Γρηγορίου Καλλίδου 112, Καλαμαριά 55131, Θεσσαλονίκης.
- Οι αγώνες του Table-Tennis θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **ΑΤΤΑΚ Arena**, Ιουστινιανού 9 Καλαμαριά
- Οι αγώνες του Swimming θα διεξαχθούν στην κολυμβητική δεξαμενή 50μ του Ανοιχτού κολυμβητηρίου της Καλαμαριάς

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΩΡΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Η έναρξη των αγώνων θα γίνει το **Σάββατο 5 Απριλίου 2025** και ώρα **09.00** και θα ολοκληρωθούν την **Κυριακή 6 Απριλίου 2025** και ώρα **14.30** με τη τελετή απονομών.

ΕΠΑΘΛΑ

- Θα δοθούν Κύπελα και Μετάλλια στους νικητές ανά άθλημα
- Βραβείο MVP στα ομαδικά αθλήματα Soccer & Basketball
- Ατομικά βραβεία στους νικητές των αθλημάτων Chess, Tennis, Table Tennis

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΟΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ (WAC)
ΤΕΛΟΥΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ





ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Σε όλους τους αγωνιστικούς χώρους που θα χρησιμοποιηθούν θα υπάρχει εκπρόσωπος του Οργανισμού υπεύθυνος για τη ομαλή διεξαγωγή των αγώνων
- Ο Οργανισμός θα παρέχει για τη διεξαγωγή των αγώνων τον απαραίτητο εξοπλισμό που απαιτείται για κάθε άθλημα (εξαιρείται ο εξοπλισμός που πρέπει να είναι στις προδιαγραφές του χρήστη π.χ. ρακέτες).
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα παρευρίσκεται στις εγκαταστάσεις ιατρός και προσωπικό για την παροχή Πρώτων Βοηθειών
- Αποδυτήρια: Οι συμμετέχοντες μπορούν να χρησιμοποιούν τα αποδυτήρια που βρίσκονται εντός των αθλητικών εγκαταστάσεων. Παρακαλείστε να μην αφήνετε προσωπικά αντικείμενα και τσάντες στα αποδυτήρια αλλά να τα έχετε μαζί σας κατά τη διάρκεια των αγώνων. Ο διοργανωτής δε φέρει ουδεμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.
- Ο Οργανισμός θα παρέχει νερό για τους αθλητές κατά τη διάρκεια των αγώνων
- MVP: Στα ομαδικά αθλήματα με το πέρας του κάθε αγώνα ο αρχηγός της κάθε ομάδας θα ψηφίζει τους MVP της αντίπαλης ομάδας.
- Αγωνοδίκης Επιτροπή: Η Αγωνοδίκης επιτροπή απαρτίζεται από τους:
 - κ. Νικόλαος Κερασσοβίτης , Πρόεδρος του Οργανισμού
 - κ. Πελέκη Χαράλαμπο, Υπεύθυνο Αγώνων
 - κα Λαγού Αγγελική, Γραμματεία Αγώνων

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

- Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης & Υγείας διατηρεί το δικαίωμα χρήσης οπτικού υλικού της διοργάνωσης με μοναδικό σκοπό την παρουσίαση και ανάδειξη της
- Για τη συμμετοχή τους, οι εργαζόμενοι, μέλη των ομάδων ή ατομικές συμμετοχές, πρέπει απαραίτητα να συμμετέχουν στους αγώνες με την επίδειξη της **ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ**, σύμφωνα με την **ΚΥΑ , 12/09/2024 , ΑΔΑ: 969046ΝΚΠΔ – ΣΩΘ**.
- Δυνατότητα αντικατάστασης ή προσθήκης αθλητή στην ομάδα επιτρέπεται μέχρι 2 μέρες πριν την έναρξη της Διοργάνωσης και με τη σύμφωνη γνώμη των διοργανωτών
- Σε περίπτωση απουσίας αγωνιζόμενης ομάδας από τον αγωνιστικό χώρο κατά την προγραμματισμένη ώρα έναρξης του αγώνα, ο αγώνας κατοχυρώνεται υπέρ της αντίπαλης ομάδας
- Εταιρία που εκπροσωπείται με περισσότερες από μία ομάδες σε οποιοδήποτε ομαδικό άθλημα δεν έχει την δυνατότητα να χρησιμοποιεί αθλητές της μίας ομάδας σε αγώνες της δεύτερης στο ίδιο άθλημα. Σε αυτήν την περίπτωση τιμωρείται η ομάδα που δέχτηκε αθλητές από την άλλη ομάδα με αφαίρεση βαθμών ή αποκλεισμού της από την συνέχεια της διοργάνωσης
- Η δήλωση συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά και για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να αποστείλετε μήνυμα στο email secretariat@hocsh.org και members2@hocsh.org ή να τηλεφωνήσετε στα γραφεία του Οργανισμού στο 212-0002527 & 210 7232909.
- Καταθέσατε σε τραπεζικό λογαριασμό με δικαιούχο ΕΟΕΑΥ (ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 5523-055255-394 IBAN: GR37 0172 5230 0055 2305 5255 394) το συνολικό κόστος συμμετοχής αναγράφοντας την επωνυμία της εταιρίας ή το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα αν πρόκειται για ελεύθερο επαγγελματία ή μεμονωμένο εργαζόμενο-μέλος του Οργανισμού με την αιτιολογία " 6^ο ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ" και αποστείλατε το αποδεικτικό κατάθεσης ηλεκτρονικά στα emails : secretariat@hocsh.org και members2@hocsh.org.
- Καμία δήλωση δεν θεωρείται οριστική εφόσον δεν γίνει η κατάθεση του ποσού συμμετοχής
- Δηλώσεις συμμετοχής έως τις **21 Μαρτίου 2025**

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ (WAC)
ΤΕΛΟΥΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικής Ασφάλισης



- Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής μέχρι 28/3/2025 επιστρέφεται το 50% του συνολικού ποσού, σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής μετά της 28/3/2025 δεν επιστέφεται κάποιο ποσό
- Δε γίνονται επιστροφές ποσών στην περίπτωση πρόωρης αποχώρησης ομάδων ή αθλητών κατά τη διάρκεια των αγώνων.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ

- Οι αθλητές που συμμετέχουν στους αγώνες θα πρέπει να βρίσκονται στο γήπεδο 15' προ της έναρξης του αγώνα τους
- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά την διαπίστευσή τους. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής παρουσιαστεί χωρίς την διαπίστευσή του δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του στον αγώνα
- Σε περίπτωση απουσίας ομάδας από τον αγωνιστικό χώρο κατά την προγραμματισμένη ώρα έναρξης, ο αγώνας κατοχυρώνεται υπέρ του αντίπαλου ενώ η απύσασα ομάδα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών
- Στην 2η απουσία της ίδιας ομάδας τότε αποβάλλεται από την διοργάνωση και ακυρώνονται όλοι οι προηγούμενοι αγώνες της
- Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να απευθυνθείτε στην υπεύθυνο των αγώνων

BASKETBALL 5on5

- Οι διαιτητές των αγώνων Basket 5on5 θα έχουν οριστεί από τον Σ. Δ. Κ. Θεσσαλονίκης
- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 4x8 λεπτά με τον χρόνο να σταματάει μόνο στα 2 τελευταία λεπτά της 4^{ης} περιόδου
- Η πρώτη φάση θα διεξαχθεί με το σύστημα "Round robin" (όλοι με όλους)
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας δύο ή περισσότερων ομάδων ισχύουν κατά σειρά, για την τελική κατάταξη, τα εξής κριτήρια:
 - Το αποτέλεσμα του μεταξύ τους αγώνα.
 - Σε τριπλή ισοβαθμία το κλάσμα που προκύπτει από την διαφορά των πόντων
 - Στις επόμενες φάσης κ μέχρι τον τελικό οι αγώνες θα είναι νοκ-ουτ.
- Κάθε ομάδα αποτελείται από τουλάχιστον 5 αθλητές
- Η Διάρκεια της παράτασης είναι 3'. Ο χρόνος σταματά στα time outs και μόνο το τελευταίο λεπτό στις ελεύθερες βολές
- Κάθε ομάδα δικαιούται 1 time out ανά περίοδο
- Κατά τα λοιπά ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ΕΟΚ

BASKETBALL 3on3

- Οι διαιτητές των αγώνων Basket 3on3 θα έχουν οριστεί από τον Σ. Δ. Κ. Θεσσαλονίκης
- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 1x15λεπτα ή όποια ομάδα φτάσει πρώτη στους 11 πόντους
- Η πρώτη φάση θα διεξαχθεί με το σύστημα "Round robin" (όλοι με όλους)
- Στις επόμενες φάσης κ μέχρι τον τελικό οι αγώνες θα είναι νοκ-ουτ
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας υπολογίζεται η διαφορά των πόντων που έχει πετύχει μια ομάδα με τους πόντους που έχει δεχθεί μόνο από τους αγώνες όπου έχουν διεξαχθεί.
- Εφόσον εξακολουθεί να ισχύει ισοβαθμία, γίνεται κλήρωση



BOWLING

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΩΡΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

- Η έναρξη των αγώνων θα γίνει το Σάββατο 5 Απριλίου 2025 ώρα 10.00, στο Bowling Center "TEN PIN"

Τρόπος Διεξαγωγής Προκριματικής Φάσης:

- Οι αθλητές και αθλήτριες αγωνίζονται σε 4 (τέσσερα) παιχνίδια
- Κάθε ένα από τα παιχνίδια τους προσμετρείται σε όλα τα αγωνίσματα της διοργάνωσης που ο αθλητής ή αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής
- Στο καθαρό αποτέλεσμα κάθε παιχνιδιού προστίθεται το handicap του
- Μετά την ολοκλήρωση των 4 (τεσσάρων) παιχνιδιών της προκριματικής φάσης το σύνολο του κάθε αθλητή, αθλήτριας ή ομάδας (τετράδας) διαιρείται δια δύο και μεταφέρεται ως καθαρό αποτέλεσμα στην τελική φάση
- Ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών, αθλητριών, και τετράδων ορίζεται στον παρακάτω πίνακα

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡΙΘΕΝΤΩΝ
Ατομικό Ανδρών	
Ατομικό Γυναικών	
Μεικτές Τετράδες	

- Σε περίπτωση ισοπαλίας υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει ο αθλητής, αθλήτρια ή τετράδα με το μεγαλύτερο τελευταίο παιχνίδι. Σε περίπτωση που και πάλι υπάρχει ισοπαλία την υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει ο αθλητής, αθλήτρια, δυάδα ή τετράδα με το μεγαλύτερο προτελευταίο παιχνίδι κοκ.
- Για τους επιμέρους κανονισμούς της διοργάνωσης ισχύουν κατά σειρά οι κανόνες της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (Ε.Γ.Ο.), της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Μπόουλινγκ (Ε.Τ.Β.Φ.) και τέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Μπόουλινγκ (World Bowling)
- Σε κάθε περίπτωση υπεύθυνος για τη διεξαγωγή του αγωνιστικού μέρους της διοργάνωσης είναι ο διαιτητής της διοργάνωσης και οι αποφάσεις του θεωρούνται οριστικές και αμετάκλητες

Τρόπος Διεξαγωγής Τελικής Φάσης Ατομικού Ανδρών- Γυναικών:

- Οι αθλητές αγωνίζονται σε δύο παιχνίδια.
- Η τοποθέτηση των αθλητών στους διαδρόμους γίνεται βάσει της τελικής κατάταξης της προκριματικής φάσης και σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα
- Στο καθαρό αποτέλεσμα κάθε παιχνιδιού προστίθεται το handicap του κάθε αθλητή
- Μετά την ολοκλήρωση των 2 (δύο) παιχνιδιών της τελικής φάσης στο σύνολο του κάθε αθλητή προστίθενται οι κορύνες που έχουν μεταφερθεί από την προκριματική φάση οπότε και προκύπτει η τελική κατάταξη του αγωνίσματος
- Σε περίπτωση ισοπαλίας υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει ο αθλητής με το μεγαλύτερο τελευταίο παιχνίδι. Σε περίπτωση που και πάλι υπάρχει ισοπαλία την υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει ο αθλητής με το μεγαλύτερο προτελευταίο παιχνίδι κοκ.
- Για τους επιμέρους κανονισμούς της διοργάνωσης ισχύουν κατά σειρά οι κανόνες της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (Ε.Γ.Ο.), της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Μπόουλινγκ (Ε.Τ.Β.Φ.) και τέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Μπόουλινγκ (World Bowling)

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΤΕΧΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ (WAC)
ΤΕΛΟΥΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικής Ασφάλισης

- Σε κάθε περίπτωση υπεύθυνος για τη διεξαγωγή του αγωνιστικού μέρους της διοργάνωσης είναι ο διαιτητής της διοργάνωσης και οι αποφάσεις του θεωρούνται οριστικές και αμετάκλητες

Τρόπος Διεξαγωγής Τελικής Φάσης Μεικτών ομάδων:

- Η κάθε ομάδα αγωνίζεται σε ένα παιχνίδι.
- Η τοποθέτηση των ομάδων στους διαδρόμους γίνεται βάσει της τελικής κατάταξης της προκριματικής φάσης και σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα

LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4	LANE 5	LANE 6	LANE 7	LANE 8
M7	M5	M3	M1	M2	M4	M6	M8

- Στο καθαρό αποτέλεσμα του παιχνιδιού προστίθεται το σύνολο του handicap των παικτών που αποτελούν τη δυάδα.
- Μετά την ολοκλήρωση του παιχνιδιού της τελικής φάσης στο σύνολο της κάθε δυάδας προστίθενται οι κορύνες που έχουν μεταφερθεί από την προκριματική φάση οπότε και προκύπτει η τελική κατάταξη του αγωνίσματος.
- Σε περίπτωση ισοπαλίας υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει η δυάδα με το μεγαλύτερο τελευταίο παιχνίδι. Σε περίπτωση που και πάλι υπάρχει ισοπαλία την υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει η ομάδα με το μεγαλύτερο προτελευταίο παιχνίδι (το τελευταίο της προκριματικής φάσης) κοκ.

CHESS (ΣΚΑΚΙ)

Η έναρξη θα πραγματοποιηθεί το Κυριακή 5 Απριλίου ώρα 09.00 στην αίθουσα αεροβικής του Ολυμπιακού Κέντρου Πανοράματος και θα ολοκληρωθούν ώρα 14.30 πριν την τελετή λήξης.

Στην πρώτη φάση οι συμμετέχοντες, θα αγωνιστούν ανάλογα με τον αριθμό τους ως εξής:

- Αριθμός συμμετοχών έως 4: σε 8 παρτίδες με σύστημα αγώνων 4 διπλών συναντήσεων με κυκλικό σύστημα round robin
- Αριθμός συμμετοχών 5-8: σε ισάριθμες (6-8) παρτίδες με απλό κυκλικό σύστημα round robin
- Αριθμός συμμετοχών από 9 και πάνω: σε 6 παρτίδες με ελβετικό σύστημα αγώνων

Τα κριτήρια ισοβαθμίας έχουν ως εξής:

- Για κυκλικό σύστημα
 - Το σύστημα Σόννεμπορν – Μπέργκερ (βαθμοί αντιπάλων ανάλογα με το αποτέλεσμα)
 - Αριθμός νικών (προηγείται ο σκακιστής με τις περισσότερες νίκες)
 - Κατάταξη βαθμών του τουρνουά μεταξύ ισόβαθμων (τα μεταξύ τους αποτελέσματα)
- Για ελβετικό σύστημα αγώνων
 - Κατάταξη βαθμών του τουρνουά μεταξύ ισόβαθμων (τα μεταξύ τους αποτελέσματα)
 - Το σύστημα Σόννεμπορν – Μπέργκερ (βαθμοί αντιπάλων ανάλογα με το αποτέλεσμα)
 - Το σύστημα Μπούχολτς (άθροισμα βαθμών αντιπάλων)
- Η αρχική κατάταξη θα γίνει με αλφαβητική σειρά.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικά χρονόμετρα. Ο χρόνος σκέψης ορίζεται 10' για κάθε παίκτη για ολόκληρη την παρτίδα, με την προσθήκη ενός δευτερολέπτου ανά κίνηση

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org



- Διευκρινίζεται ότι στους αγώνες ισχύουν οι κανόνες του γρήγορου σκακιού (Rapid) – ειδικότερα θα ισχύει το άρθρο A4
- Ειδικά όμως για την αντικανονική κίνηση ο μηδενισμός του παίκτη γίνεται με τη δεύτερη αντικανονική κίνηση που πραγματοποιεί

PETANQUE (Εδαφοσφαίριση)

- Κατηγορίες αθλήματος
 - ✓ 1. Διπλό . Παίζουν 2 παίκτες εναντίον 2 παικτών - Διπλοί. Η σύνθεση της κάθε ομάδας θα πρέπει αποτελείται από ένα εν ενεργεία αθλητή και έναν αρχάριο ή δύο αρχάριους
 - ✓ 2. Τριπλό. 3 παίκτες παίζουν εναντίον 3 παικτών - Τριπλό. Ελεύθερη συμμετοχή των παικτών
- Το παιχνίδι παίζεται σε οποιοδήποτε έδαφος με διαστάσεις 4 m x 15 m. Επιτρέπεται η παραλλαγή μέχρι 3 m x 12 m
- Το τουρνουά θα διεξαχθεί με το σύστημα ABC Pool / CUP για να εξισοροτηθούν οι διαφορές στη δύναμη μεταξύ των ομάδων που συμμετέχουν
- Ο χρόνος των αγώνων θα είναι 45 λεπτά συν ένα ακόμη παιχνίδι.

Κανόνες

- Εκτός εάν ορίζεται διαφορετικά, ισχύουν οι κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας PETANQUE
- Οι παίκτες θα πρέπει να έχουν μαζί τους τον επίσημο της F.I.P.J.P. Bowls
- Σε περίπτωση ακραίων καιρικών συνθηκών, ο διαγωνισμός θα ακυρωθεί!
- Παρακαλούνται όλοι συμμετέχοντες το Σάββατο 5/4 να βρίσκονται στο γήπεδο στις 9:00 για την πιστοποίηση της παρουσίας και την εγγραφή τους στο σύστημα αγώνων

SOCCER 6x6

- Οι διαιτητές των αγώνων ποδοσφαίρου θα είναι από την Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Μακεδονίας
- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 2 ημίχρονα των 20 λεπτών με 5 λεπτά ανάπαυλα
- Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε ομίλους
- Η πρώτη φάση θα διεξαχθεί με το σύστημα "Round robin" (όλοι με όλους).
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας δύο ή περισσότερων ομάδων ισχύουν κατά σειρά, για την τελική κατάταξη, τα εξής κριτήρια:
 - Το αποτέλεσμα του μεταξύ τους αγώνα.
 - Η συνολική διαφορά γκολ.
 - Καλύτερη Επίθεση
 - Καλύτερη Άμυνα
- Εφόσον εξακολουθεί να ισχύει ισοβαθμία, γίνεται κλήρωση
- Σε 3πλή ισοβαθμία ισχύουν τα παραπάνω κριτήρια στα πλαίσια των 3^{ων} ομάδων
- Στις επόμενες φάσεις και μέχρι τον τελικό οι αγώνες θα είναι νοκ-ουτ

SWIMMING

- Οι αγώνες της Κολύμβησης θα διεξαχθούν στην κολυμβητική δεξαμενή 50μ του Ανοιχτού κολυμβητηρίου της Καλαμαριάς
- Οι αγώνες θα είναι για άνδρες και γυναίκες οι οποίοι έχουν δηλώσει συμμετοχή στα αντίστοιχα αγωνίσματα με βάση την ηλικιακή τους κατηγορία και συμμετέχουν με τις εταιρίες τους

Κατηγορίες

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

Οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε 5 κατηγορίες ανάλογα με την ηλικία.

Η ηλικιακή ομάδα είναι ίδια και για τους άνδρες και για τις γυναίκες.

- ❖ Τάξη-A: 18 - 30 ετών
- ❖ Τάξη-B: 31 - 40 ετών
- ❖ Τάξη-Γ: 41 - 50 ετών
- ❖ Τάξη-Δ: 51 - 60 ετών
- ❖ Τάξη-E: άνω των 61 ετών

Υπάρχουν 4 διαφορετικά αγωνίσματα κολύμβησης:

- ✓ 50 μ Ελεύθερο
- ✓ 50 μ Πρόσθιο
- ✓ 50μ Ύπτιο
- ✓ 50μ Πεταλούδα
- ✓ 200 μ Μεικτή ατομική (πεταλούδα, ύπτιο, πρόσθιο, ελεύθερο)
- ✓ 200 μ Μεικτή ομαδική (4x50 Ελεύθερο)

Κανόνες

- ✚ Ισχύουν οι κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κολύμβησης, εκτός εάν ορίζεται διαφορετικά
- ✚ Ακόμη και ένας διαιτητής πρέπει να εφαρμόζει τους διεθνείς κανόνες

TABLE TENNIS (ΠΙΝΓΚ – ΠΟΝΓΚ)

- Στους αγώνες θα υπάρχει υπεύθυνος του αθλήματος για την εποπτεία του αγώνα και του σκορ
- Η διαιτησία του κάθε αγώνα πραγματοποιείται από τον αθλητή ο οποίος ηττήθηκε στον προηγούμενο αγώνα
- Ένα σετ κερδίζεται από τον παίκτη που θα φθάσει πρώτος τους 11 πόντους, εκτός εάν το σκορ φθάσει 10-10, οπότε και χρειάζεται διαφορά 2 πόντων για να κριθεί το σετ. Ένας αγώνας τελειώνει στα τρία νικηφόρα σετ
- Η σειρά στα σέρβις αλλάζει κάθε 2 πόντους
- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 20'
- Ο κάθε αθλητής, θα πρέπει να έχει την δική του ρακέτα με την οποία και θα αγωνιστεί
- Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ITTF

TENNIS

- Το πρόγραμμα αγώνων περιλαμβάνει δύο κατηγορίες, μία ανδρών και μία γυναικών
- Η πρώτη φάση για κάθε όμιλο θα διεξαχθεί με το σύστημα "Round robin" (όλοι με όλους)
- Οι αγώνες θα λήγουν στο ένα σετ διάρκειας 30' (λεπτών) ή 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games)
- Παρακαλούνται οι αθλητές να είναι 15 λεπτά πριν στο χώρο των αγώνων
- Επιπλέον, παρακαλούνται οι αθλητές να παραμένουν στο χώρο για τον επόμενο αγώνα τους καθώς, σε περίπτωση απουσία ή καθυστέρηση κάποιου αθλητή το πρόγραμμα θα προχωράει στον επόμενο αγώνα
- Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ITF

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

Καλή επιτυχία στην ομάδα σας.

Με εκτίμηση,
Πελέκης Χαράλαμπος
Διευθυντής Αγώνων

T: +30 212 000 2527, E: info@hocsh.org, U: www.hocsh.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ (WAC)
ΤΕΛΟΥΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικής Ασφάλισης